

แบบบันทึกการให้คำปรึกษา

ชื่อผู้รับคำปรึกษา Case 1 ชั้นปีที่ 3 สาขา อสังหาริมทรัพย์ และโครงการพัฒนา
ครั้งที่ 1 วันที่ให้คำปรึกษา เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2558

สาเหตุที่มารับคำปรึกษา

Case เดือดร้อนเรื่องแฟนกับเพื่อน เขาทางออกไม่ได้

ปัญหาที่พบ/ ข้อมูลเพิ่มเติม

Case ทราบดีกับแฟนหนุ่ม เนื่องจาก เกิดการเข้าใจผิด และทุกครั้ง ที่ทะเลาะกัน จะโดน
แฟนหนุ่มทำร้ายทรมาน เมื่อเพื่อนของ case เห็น ก็มาบอกให้ case บอกกับผู้ชายคนนั้น
เพื่อนไม่ยอมให้ เพื่อนจ้องตนเอง ต้องมาจับตัว และ ก็ไม่เลิก เพื่อนก็ยังไม่ให้เข้ากลุ่มด้วย
แต่ case บอกว่า เลิกไม่ได้ เพราะรักและผูกพันดี แฟนหนุ่มเป็นคนเรียนเก่ง ช่วยตัวหนังสือให้ช่วยสอบ
เพียงแต่อารมณ์ร้อน ครอบครอง เมื่อไม่พอใจ case จึง ปรึกษามาเคียด วนเวียนอยู่กับแฟนหนุ่ม เสียดายว่างใจนดี

การให้คำปรึกษา

1. ผู้ให้คำปรึกษาร่วม สัมภาษณ์กับ case เห็นใจ case ได้รู้สึกอ่อนคลาย ไร้กังวล เล่าปัญหา
ที่เป็นความจริง โดยชี้แจงให้ case ทราบว่า ข้อมูลทุกอย่าง จะถูกเก็บ ไว้เป็นความลับ
2. ให้ case ได้รู้ด้วยตัวเอง เขียนข้อดี และข้อดีของ แฟนหนุ่ม ว่ามีอะไรบ้าง หากต้อง
ตอบทวน ตามใจตัวเอง ว่า มีข้อดีหรือข้อดีของ แฟนหนุ่ม ถ้าเลิกแฟน ว่างเปล่า เพื่อนจะเป็นอย่างไร
ถ้าเลิกเพื่อน ว่างเปล่า เพื่อนจะเป็นอย่างไร โดยให้ case เป็นคนตัดสินใจสวดเอง

ลงชื่อ วรศักดิ์ วิชา.....
(นางสาว วรศักดิ์ วิชา.....)
ผู้ให้คำปรึกษา

แบบบันทึกการให้คำปรึกษา

ชื่อผู้รับคำปรึกษา Case 2 ชั้นปีที่ 3 สาขา ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้า
ครั้งที่ 1 วันที่ให้คำปรึกษา เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2559

สาเหตุที่มารับคำปรึกษา

น้องใจ เพื่อน ชี้ เพื่อนติดแฟน แล้วให้ ความ สำคัญ กับ เพื่อน น้อยลง

ปัญหาที่พบ/ ข้อมูลเพิ่มเติม

Case อยู่ห้องหับ เดียว กับ เพื่อน ซึ่ง เมื่อก่อนสนิทกัน มาก ไปไหนมาไหน ด้วยกัน กินข้าว
ด้วยกัน ทุกมื้อ แต่ หัก หลัง เพื่อน ชี้ แฟน ไปไหนมาไหน กับ แฟน ข่อย จน ทั้ง Case อยู่ห้อง
คนเดียว Case จึง เกิด อาการ น้อยใจ อยาก ให้ เพื่อน กลับ มา เป็น หงส์ ใจ เดิม

การให้คำปรึกษา

ผู้ให้คำปรึกษา ให้ case ได้ มองหา ทาง ออก ด้วย ตัว ของ Case เอง ว่า จะ ทำ อย่างไร
เพื่อ ไม่ ให้ เกิด อาการ เบื่อ และ น้อยใจ เพื่อน Case บอก ว่า จะ ทำ กิจกรรม ทำ โดย การชวน เพื่อน
คนอื่น ไป ออกกำลังกาย ทีวี ช่อง สีส่่า ทำ กิจกรรม ที่ ชอบ ทำ เพื่อ ไม่ ให้ เบื่อ หรือ ต้อง มา นั่ง
น้อยใจ เพื่อน

ลงชื่อ อรลักษ์ ชนธ์ ธีระ บุศ
(นางสาว อรลักษ์ ชนธ์ ธีระ บุศ)
ผู้ให้คำปรึกษา



แบบบันทึกการให้คำปรึกษา



ชื่อผู้รับคำปรึกษา Case R ชั้นปีที่ 4
สาขา อีลิคทรอนิกส์ เทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ คณะ ศึกษาศาสตร์ วิทยาลัยสงฆ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี
ครั้งที่ 1 วันที่ให้คำปรึกษา 28 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2598

สาเหตุที่มารับคำปรึกษา

อกซึก

ปัญหาที่พบ/ ข้อมูลเพิ่มเติม

เห็นตรงจากวงที่ case งานเยอะ เดือดร้อนไปเรื่อย ไม่ค่อยมีเวลาคุยกับแฟน อยุ่ แฟนก็ไปมีคนอื่น
Case จึงเครียด และเสียใจ คิดว่าตัวเองไม่เหลือใคร ไม่อยากจะทำงานอะไร ไปซื้อเสื้อผ้า

การให้คำปรึกษา

ผู้ให้คำปรึกษา รับฟังปัญหาที่ case ได้เล่ามา โดยให้ทักษะการเรียบ เพื่อเป็นกำลังใจให้ case ได้เล่า
บรรยาย ความเสียใจ ที่เขาต้องเผชิญอยู่ แล้วให้ทักษะการถาม โดยถาม ย้อนกลับว่า ถ้าแฟนกลับมา
ภรรยาให้ ออซึก ให้โอมส เทฮัก สัก case บอกว่า "ไม่เหลือ" เพราะเดี๋ยวเขาก็ไปอีก เพราะ
แฟนไม่มีเวลาคุยกับเขา ผู้ให้คำปรึกษา จึงให้ทักษะการทวนซ้ำที่ case บอกว่า "จำไม่ได้แล้ว"
เพื่อให้ case ได้เข้าใจ ความรู้สึก ของตัวเองที่แท้จริง และได้ให้กำลังใจ case เพื่อให้ case
หาทางออกให้กับตัวเอง case บอกว่า จา อกซึก เห็นอนมดเงิน เห็นว่าให้ คิดมาก แล้วจากสับสน เศร้าทั้งนี้เอง อกซึก

ลงชื่อ อรุณรัตน์ ชินุศ

(นางสาวอรุณรัตน์ ชินุศ)

ผู้ให้คำปรึกษา



แบบบันทึกการให้คำปรึกษา



ชื่อผู้รับคำปรึกษา Case H ชั้นปีที่ 2
สาขา อีเล็กทรอนิกส์และเทคโนโลยีสารสนเทศ คณะ วิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิศวกรรม และ เทคโนโลยี
ครั้งที่ 1 วันที่ให้คำปรึกษา 1 เดือน กันยายน พ.ศ. 2558

สาเหตุที่มารับคำปรึกษา

ไม่ได้ทุน กยศ.

ปัญหาที่พบ/ ข้อมูลเพิ่มเติม

Case อปรภค ราชชื่อผู้ผ่านกรกฎีสุม จากกองพัฒนางานศึกษา แล้วไม่รับ ภายชื่อของตัวเอง
จึงเกิดความเครียด แล้วรู้สึกไม่พอใจ เพราะอะไรถึงไม่ผ่านกรกฎีสุม เนื่องจากพ่อก็ตกงาน
แม่ต้องหาเงินส่งลูกที่กำลังเรียนตรี 3 คน แต่คนที่ช่วยก็หา หาซื้อในปรภคว่าผ่านกรกฎีสุม
Case จึงเครียด กลัวว่าแม่จะไม่มีเงินส่งให้เรียน

การให้คำปรึกษา

รับฟังปัญหาของ Case ที่เล่ามา แล้วให้กำลังใจ Case ว่าใจเย็นๆก่อน ทางครุฑราชชื่อนี้ปรภค
อาจจะยังไม่ครบ หรือตกหล่นอยู่ อย่าเพิ่งกรวดนกรวดย เครียดไปก่อน จน Case ตายมัน
เขียนลง แล้วทบทวนซ้ำว่า สมมติถ้าไม่ได้เงินกยศ. กยศ. จริงๆ จะทำอย่างไร โดยใช้คำถามหลายข้อ
ให้ Case ได้หาทางออกของปัญหา Case บอกว่าจะช่วย แม่ไปรษณีย์เงิน แล้วให้น้องขอ
กู้เงินแทน หรือไม่ตัวเองก็จรรอที่ใหม่ ในรอบต่อไป

ลงชื่อ อเล็กซ์ บัวบุศ
(นางสาวอเล็กซ์ บัวบุศ)
ผู้ให้คำปรึกษา