

1/20/2554

OK
NO 4.0. 3/1
31. 20 น.



๑๐.๒๕

ที่ ศธ ๐๕๐๘/ว ๖๓๒

สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
๓๒๘ ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี
กรุงเทพมหานคร ๑๐๕๐๐

๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๔

กองส่งเสริมพิเศษ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
เลขที่: ๗๖๖.
วันที่: ๓๐/๐๕/๕๔
เวลา: ๑๐.๔๕ น.

เรื่อง โครงการเพียวเลิฟ (Pure Love) “รักบริสุทธิ์ หยุดปัญหา พัฒนาสังคม”

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

ด้วย สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ แจ้งว่า รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ได้ให้ความเห็นชอบรับเป็นเจ้าภาพร่วมในโครงการกับมูลนิธิสหพันธ์สันติภาพสากล (ประเทศไทย) และขอความร่วมมือสถานศึกษาเปิดโอกาสให้มูลนิธิสหพันธ์สันติภาพสากล (ประเทศไทย) เชิญผู้บริหารสถานศึกษาและเยาวชนเข้าร่วมโครงการเพียวเลิฟ (Pure Love) “รักบริสุทธิ์ หยุดปัญหา พัฒนาสังคม” และอนุญาตให้มูลนิธิสหพันธ์สันติภาพสากล (ประเทศไทย) เข้าไปประชาสัมพันธ์โครงการตามความเหมาะสมและเห็นสมควร

สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์สถานศึกษาพิจารณาให้ความร่วมมือดำเนินการโครงการเพียวเลิฟ (Pure Love) “รักบริสุทธิ์ หยุดปัญหา พัฒนาสังคม” ตามความเหมาะสมและเห็นสมควร ทั้งนี้สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักการลูกเสือ ยุวกาชาด และกิจการนักเรียน สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๖๒๘ ๖๔๐๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายขจร จิตสุขุมมงคล)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการอุดมศึกษา

ปลัดเลขาธิการแทน เลขาธิการคณะกรรมการการอุดมศึกษา

สำนักส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพนักศึกษา

กลุ่มกิจการพิเศษ

โทร. ๐ ๒๖๑๐ ๕๔๒๐

โทรสาร ๐ ๒๓๕๔ ๕๔๖๐, ๐ ๒๓๕๔ ๕๕๓๒

สรุปผลการหารือร่วมกัน

ระหว่าง

มูลนิธิสหพันธ์สันติภาพสากล (แห่งประเทศไทย) กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ
เรื่อง ขอเข้าพบรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อนำเสนอโครงการเพียวเลิฟ (Pure Love)

“รักบริสุทธิ์ หยุดปัญหา พัฒนาสังคม”

วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ เวลา ๐๙.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมอภัย จันทวิมล ชั้น ๒ อาคารเสมารักษ์ กระทรวงศึกษาธิการ

ผู้เข้าร่วมหารือ

๑. นายคัจฉ์ วัฒนะมงคล	ประธานการประชุม
๒. พล.อ.เทอดศักดิ์ มารมณ	ประธานสมาคม
๓. นายกมล ธนชนพวรรณ	ผู้แทนมูลนิธิฯ
๔. นางนัยนาชนก บุญยรัตพันธุ์	ผู้แทนมูลนิธิฯ
๕. นายจักริน เอี่ยมสำอางค์	ผู้แทนมูลนิธิฯ
๖. นายวรกต ทูนพุด	ผู้แทนมูลนิธิฯ
๗. นายรวีวิทย์ ศรีสุทธิสอาด	ผู้แทนมูลนิธิฯ
๘. นางสาวเพ็ญประไพ เจริญทรัพย์	ผู้แทนมูลนิธิฯ
๙. นายภูมรินทร์ ภักนิกร	ผู้แทนมูลนิธิฯ
๑๐. นางสมจิตต์ ศิริอังกูร	ผู้แทน สอศ.
๑๑. นางนวลจันทร์ ปกป้อง	ผู้แทน สพฐ.
๑๒. นายภาวัต ภูมิคอนสข	ผู้แทน สพฐ.
๑๓. นางสาวอุมาภรณ์ พัฒนะนาวิกุล	ผู้แทน สพฐ.
๑๔. นางสาววาสนา กรเกต	ผู้แทน สพฐ.
๑๕. นายบันลือ วิศิษฏ์อนุพงษ์	ผู้แทน สกอ.
๑๖. นางสาวณัฐนิชา ปัญญาชื่น	ผู้แทน สช.
๑๗. นางสาวภัทรรัตน์ สุทธิประสาท	ผู้แทน สช.
๑๘. นางจิตาภา สิวพิง	ผู้แทน กศน.
๑๙. นายทองพูล จันทบูรณ	
๒๐. นางกนกวรรณ นิมเจริญ	
๒๑. นางกุลธิดา มังกรไชยา	
๒๒. นางพัชนี นาคะนาท	
๒๓. นางสาววิไลลักษณ์ ชื่นรัมย์	

๒๔. นางสาวพรนิภา จงเจริญ

๒๕. นางศราภรณ์ นุ่มเอื้อ

เริ่มการหารือ เวลา ๐๙.๓๐ น.

นายศัจจร วัฒนะมงคล ผู้อำนวยการสำนักการลูกเสือ ยุวกาชาดและกิจการนักเรียน ในฐานะที่สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ มอบหมายให้ดำเนินการเป็นเจ้าภาพประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหารือร่วมกับมูลนิธิสันติภาพสากลฯ เป็นประธานในการดำเนินการหารือ ได้ดำเนินการหารือตามกำหนดการหารือร่วมกัน โดยมีสรุปประเด็นสาระสำคัญตามลำดับดังนี้

ประธานการหารือได้กล่าวต้อนรับและกล่าวถึงความเป็นมาของการหารือ ตามที่มูลนิธิฯ ได้แจ้งความประสงค์ขอพบรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อนำเสนอโครงการเพ็ญเลิฟฯ สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ได้นำเรียนรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ และเสนอความเห็น ว่าเป็นโครงการที่ดีมีประโยชน์และเห็นควรให้มีการหารือระหว่างมูลนิธิฯ และหน่วยงานในสังกัดกระทรวงศึกษาธิการที่เกี่ยวข้อง และจัดทำเป็นรายงานผลการหารือเสนอรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการเพื่อทราบ ซึ่งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการอนุมัติตามข้อเสนอและได้มอบสำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ เป็นเจ้าภาพในการประสานการหารือ และได้มอบหมายให้สำนักการลูกเสือฯ ดำเนินการในภาพรวม สป.

พลเอก เทอดศักดิ์ มารมย์ ประธานมูลนิธิฯ ได้กล่าวว่ามูลนิธิฯ ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของปัญหาสังคม และถือได้ว่าเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือรัฐบาลในการที่จะป้องกันและแก้ไข ปัญหาของสังคม โดยมุ่งเน้นให้มีการทำกิจกรรม เพื่อสร้างสรรค์ให้ครอบครัวมีความสุข เพราะถือว่าครอบครัวเป็นหน่วยงานของสังคมที่เล็กและสำคัญที่สุดที่จะสร้างเด็กและเยาวชนให้เป็นคนดีของสังคมต่อไป ซึ่งจะส่งผลต่อความมั่นคงของชาติในอนาคต ที่ทำการใหญ่ของมูลนิธิฯ อยู่ที่กรุงวอชิงตัน ดี.ซี. สหรัฐอเมริกา ซึ่งมูลนิธิฯ มีสาขาอยู่ทุกทวีป และในทวีปเอเชียประเทศเกาหลีได้เป็นศูนย์กลางประสานงาน สำหรับในประเทศไทยก่อตั้งมูลนิธิฯ เมื่อวันที่ ๒๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๑ ประธานมูลนิธิฯ คนแรกได้แก่ พลเอกสายหยุด เกิดผล คนที่สองได้แก่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ประดิษฐ์ เจริญไทยทวี ปัจจุบันคือพลเอกเทอดศักดิ์ ซึ่งผลงานของมูลนิธิฯ ที่ผ่านมาก็ได้รับความร่วมมือจากกระทรวงศึกษาธิการ และประสบผลสำเร็จเป็นอย่างดีได้แก่ “โครงการอ่านสารสันติภาพและสงบนิ่งร่วมจิตอธิษฐาน ๑ นาที เนื่องในวันสันติภาพสากล” (๒๑ กันยายน ของทุกปี)

ประธานการหารือ ได้ขอให้ผู้เข้าร่วมการหารือ แนะนำตัวเองเพื่อให้เกิดบรรยากาศที่ดี/ความเป็นกันเองในการหารือ และขอให้มูลนิธิฯ นำเสนอรายละเอียดโครงการเพ็ญเลิฟฯ

นายกมล ธนะนพวรรณ ในฐานะประธานโครงการ ได้นำเสนอรายละเอียดโครงการ (Pure Love) โดยมีสรุปวาระสำคัญดังนี้

๑. หลักการและเหตุผล ปัญหาของเด็กและเยาวชนในปัจจุบัน สาเหตุส่วนหนึ่งมาจากปัญหาครอบครัวขัดแย้ง หย่าร้าง ไม่มีเวลาให้บุตรหลาน และขาดทักษะในการอบรมสั่งสอน/เลี้ยงดู จึงจำเป็นอย่างยิ่ง มีทั้งภาครัฐและเอกชนจะต้องร่วมมือกันในการป้องกันแก้ไขปัญหาและพัฒนาเยาวชนให้มีคุณธรรม จริยธรรม

ผู้รักสามัคคีมีจิตสาธารณะ และมีชีวิตเพื่อส่วนรวม รวมทั้งมีความเข้าใจในคุณค่าของเพศสัมพันธ์และสถาบันครอบครัว

ในปี พ.ศ. ๒๕๓๔ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ได้ทรงพระราชทานพระบรมราโชวาทเรื่อง “ผู้รักสามัคคี” อันเป็นหลักฐานสำคัญที่จะเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหา มูลนิธิได้นำพระบรมราโชวาทมาริเริ่มทำโครงการ “ครอบครัวไทยผู้รักสามัคคี” วัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความสามัคคี มั่นคงและสันติสุขให้กับสังคมไทย โดยเริ่มต้นจากสถาบันครอบครัวซึ่งประสานผลสำเร็จเป็นอย่างดีและจัดทำอย่างต่อเนื่องจากความสำเร็จดังกล่าวสหพันธ์เยาวชนคนหนุ่มสาวเพื่อสันติภาพโลก (ประเทศไทย) ซึ่งเป็นองค์กรในเครือข่ายมูลนิธิฯ จึงได้จัดทำโครงการเพียวเลิฟฯ มีวัตถุประสงค์ให้เยาวชนเป็น “คนดี” : กตัญญู รักษาดี ศาสนา พระมหากษัตริย์ ส่งเสริมคุณค่าครอบครัวที่อบอุ่นเข้มแข็ง โดยเตรียมคนหนุ่มสาวให้รักษาความบริสุทธิ์ ต้องแต่งงาน ลดปัญหาท้องในวัยเรียน สร้างผู้นำการเปลี่ยนแปลงเพื่อร่วมพัฒนาชุมชน สังคมและประเทศชาติ โดยมีกิจกรรมการดำเนินการ ๑๐ กิจกรรม ได้แก่ (๑) เปิดตัวโครงการ (๒) แนะนำและการบรรยายโครงการเพียวเลิฟ (๓) ค่ายเยาวชนเพียวเลิฟในสถานศึกษา (๔) ค่ายผู้นำเยาวชนเพียวเลิฟ (๕) การสัมมนาทูตสันติภาพและเครือข่ายครู อาจารย์ เพื่อสันติภาพ (๖) มหกรรมเยาวชนสันติภาพระดับชาติ (๗) งานประชุมผู้นำเยาวชนระดับชาติ (๘) การกำกับดูแลและติดตามผล (๙) การประชาสัมพันธ์ และ (๑๐) การสรุปรายงานผลกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ นักเรียน ประเด็น ม.ปลาย ทั้งสายสามัญและสายอาชีพ และนิสิตนักศึกษา ระดับอุดมศึกษา ดำเนินการตั้งแต่เดือนพฤษภาคม - ธันวาคม ๒๕๕๙ ในทุกภาคของประเทศไทย (๑๒ จังหวัด) ซึ่งผลที่คาดว่าจะได้รับ ได้แก่ ปัญหาของเยาวชนลดลง เกิดเครือข่ายผู้นำเยาวชนในพื้นที่เป้าหมาย (รายละเอียดตามเอกสารประกอบการหารือ)

ประธานการหารือ ได้สอบถามแนวคิดเกี่ยวกับโครงการในประเด็นการเปิดตัวโครงการ หัวข้อการรับทราบกรณีที่จะเชิญผู้บริหารการศึกษาและผู้เกี่ยวข้องและการประชุมผู้นำเยาวชน เหตุผลที่สอบถามเนื่องจากกระทรวงศึกษาธิการมีนโยบายไม่ให้นักเรียนออกนอกโรงเรียน

ประธานมูลนิธิฯ ได้แสดงความเห็นว่าเป็นแนวคิดที่ดีที่สอบถาม เนื่องจากทั้งสองฝ่ายจะต้องเข้าใจในแนวทางของกันและกัน จะได้ไม่มีปัญหาขัดข้องในแนวปฏิบัติภายหลัง

นายกมล ธารนพวรรณ ประธานโครงการ ได้อธิบายประเด็นข้อสอบถามของประธานการหารือดังนี้

๑. แนวคิดการเปิดตัวโครงการ จะใช้สถานที่หอประชุมสถาบันราชภัฏฯ ในจังหวัด เป้าหมายมีผู้เข้าร่วม ๓๐๐ - ๕๐๐ คน ใช้เวลาครึ่งวัน ซึ่งกลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมการเปิดตัวโครงการจะต้องเป็นผู้นำที่มีศักยภาพที่จะรวบรวมนักเรียน/นักศึกษา มาเข้าร่วมโครงการในโอกาสต่อไป ซึ่งได้แก่ หัวหน้าส่วนราชการ ผู้บริหารสถานศึกษา ครู-อาจารย์ ประธานนักเรียน/นักศึกษา หรือประธานสถานนักเรียน/นักศึกษา กิจกรรมประกอบด้วย การกล่าวต้อนรับ กล่าวรายงาน ประธานพิธีเปิด อาจจะเป็นผู้ว่าราชการจังหวัดหรือผู้แทนจากกระทรวงศึกษาธิการ วัตถุประสงค์เป็นการรับทราบเพื่อแนะนำโครงการเพียวเลิฟฯ ซึ่งจะดำเนินการใน ๑๒ จังหวัดในพื้นที่เป้าหมายทั่วประเทศ

๒. ในการรับทราบตามข้อ ๑ จะเป็นการบรรยายสรุปในหัวข้อ "รู้จักสามัคคี" การดำเนินการจะเป็นลักษณะการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเปิดโอกาสให้ผู้ร่วมสัมมนาทำความเข้าใจ

๓. โดยสรุปขั้นตอนการดำเนินการของโครงการมีดังนี้

๓.๑ เปิดตัวโครงการเพื่อขยายแนวคิดของโครงการให้ผู้บริหารสถานศึกษา หัวหน้าหน่วยงาน ครู อาจารย์ ผู้นำนักเรียน/นักศึกษา

๓.๒ จัดค่ายเพื่อรวบรวมนักเรียน/นักศึกษา ของสถานศึกษาที่สนใจและแจ้งความประสงค์

๓.๓ จัดค่ายเพื่อรวบรวมนักเรียน/นักศึกษา ที่เข้าค่ายครั้งแรกและแจ้งความประสงค์กับฝ่ายแนะแนวเพื่อขอเข้าค่ายหนึ่งวัน

๓.๔ นักเรียน/นักศึกษาที่ผ่านค่ายหนึ่งวัน มีการตั้งชมรมเพื่อรวบรวมนักเรียน/นักศึกษา ในสถานศึกษา

๓.๕ จัดค่ายเพื่อรวบรวมนักเรียน/นักศึกษา จากชมรมต่าง ๆ ที่แจ้งความประสงค์

๓.๖ นักเรียน/นักศึกษาที่ผ่านค่าย ๒ วัน ๑ คืน มีการตั้ง "เครือข่ายเพื่อรวบรวมนักเรียน/นักศึกษา ในสถานศึกษา"

๓.๗ จัดงานประชุมผู้นำเยาวชนระดับชาติ ให้กับผู้นำเยาวชน ครู อาจารย์ และผู้เกี่ยวข้องกับโครงการ ตลอดทั้งปี เพื่อสรุปยอดนักเรียน รวมทั้งทบทวนวิสัยทัศน์ เป้าหมาย และกำหนดทิศทางแผนการขับเคลื่อนงานด้านเยาวชนในปีต่อไป

๓.๘ การดำเนินการในปีนี้ กำหนดพื้นที่เป้าหมายไว้ ๑๒ จังหวัด ในทุกภาค ดังนี้

๑) ภาคกลาง ได้แก่ กรุงเทพมหานคร

๒) ภาคเหนือ ได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่และเชียงราย

๓) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้แก่ จังหวัดนครราชสีมา ขอนแก่น มหาสารคาม กาฬสินธุ์ สกลนคร บุรีรัมย์ สุรินทร์ มุกดาหาร

๔) ภาคใต้ ได้แก่ จังหวัดสงขลา

ประธานการหารือ ได้สอบถามเกี่ยวกับโครงการว่ามีแผนในส่วนของงบประมาณดำเนินการอย่างไร

ประธานมูลนิธิ ได้ชี้แจงเกี่ยวกับแผนงบประมาณของโครงการว่า ทางมูลนิธิ มีงบประมาณดำเนินการอยู่ส่วนหนึ่ง สิ่งอำนวยความสะดวกอื่น เช่น หอประชุมในการจัดประชุมสัมมนาและจัดค่ายเพื่อรวบรวมนักเรียน/นักศึกษา จะขอความอนุเคราะห์จากกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อประหยัดงบประมาณดำเนินการ

ประธานการหารือ ได้สอบถามเกี่ยวกับการดำเนินโครงการนี้เกี่ยวข้องกับศาสนาใดหรือไม่

ประธานมูลนิธิ ได้ชี้แจงว่า การดำเนินโครงการไม่เกี่ยวข้องกับศาสนาใด แต่จะเป็นการบูรณาการหลักคำสอนของแต่ละศาสนา โดยนำข้อดีของแต่ละศาสนามาสอนให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ

ประธานมูลนิธิฯ ได้สรุปข้อเสนอของมูลนิธิฯ ดังนี้

๑. ขอเชิญกระทรวงศึกษาธิการเป็นเจ้าภาพร่วมในโครงการนี้
๒. ประสานความร่วมมือในการเปิดตัวโครงการในระดับจังหวัด โดยจะขอเชิญผู้นำหน่วยราชการ ผู้บริหารสถานศึกษา ครู อาจารย์ ผู้แทนนิสิต นักศึกษาและนักเรียน และคณะกรรมการสถานศึกษา ร่วมพิธีเปิด
๓. ประสานความร่วมมือในการสัมมนาเครือข่ายครู อาจารย์ เพื่อสันติภาพ
๔. บูรณาการ เผยแพร่และประชาสัมพันธ์โครงการ
๕. ประสานความร่วมมือในการจัดประชุมผู้นำระดับชาติ
๖. ขอความร่วมมือผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญด้านการประเมินผลร่วมจัดทำตัวชี้วัด เพื่อประเมินผลและปรับปรุงโครงการในอนาคต

ประธานการหารือ ได้ให้ผู้แทนหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตามประเด็นข้อมูลที่เกี่ยวข้องเพิ่มจากมูลนิธิฯ

นางนวลจันทร์ ปกป้อง ผู้แทน สพฐ. ได้สอบถามว่า การดำเนินโครงการกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ นักเรียน ม.ปลาย มูลนิธิฯ จะประสานอย่างไร

ประธานมูลนิธิฯ ได้ตอบว่า มูลนิธิฯ จะประสานโดยตรงกับสถานศึกษาที่เป็นสถานศึกษาเป้าหมายในพื้นที่ที่กำหนด ส่วนในระดับนโยบายขอความร่วมมือกระทรวงศึกษาธิการ แจ้งเรื่องโครงการนี้ไปยังหน่วยงานต้นสังกัดของสถานศึกษา

นางสมจิตต์ ศิริอังกูร ผู้แทน สอศ. ได้สอบถามว่าความแตกต่างระหว่างโครงการของมูลนิธิฯ กับโครงการของแพที กรณีเรื่องเพศศึกษาที่ดำเนินการในสถานศึกษาของอาชีวศึกษาขณะนี้ต่างกันอย่างไร

ผู้แทนมูลนิธิฯ ได้ชี้แจงว่า โครงการของแพทีเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษามุ่งเน้นในการป้องกันโดยใช้ถุงยางอนามัย ส่วนโครงการเพียวเลิฟฯ มุ่งเน้นการปรับค่านิยมเรื่องเพศ โดยให้เยาวชนได้เห็นความสำคัญของเรื่องเพศ และให้รักษาความบริสุทธิ์ไว้ให้ถึงวันแต่งงาน

นางจิตาภา ผิวพิท ผู้แทน กศน. ได้แสดงความเห็นและสอบถามว่า นักศึกษาของ กศน. มีกิจกรรมปกติมากอยู่แล้ว ๒๒ จังหวัดนาร่อง จะเชิญหน่วยงานใดเข้าร่วมโครงการบ้าง

ประธานมูลนิธิฯ ได้ตอบข้อคำถามว่า จะเชิญทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกิจกรรม

นายบันลือ วิศิษฏ์อนุพงษ์ ผู้แทน สกอ. ได้แสดงความเห็นว่า ปัจจุบันมีมหาวิทยาลัยที่ออกนอกระบบ ซึ่ง สกอ. ไม่สามารถสั่งการได้ เกรงจะมีปัญหาเกี่ยวกับการขอใช้สถานที่ห้องประชุม เพราะมหาวิทยาลัยที่ออกนอกระบบจะมีการกำหนดค่าใช้บริการสถานที่เพื่อหารายได้เข้ามหาวิทยาลัย

ประธานมูลนิธิฯ ได้ชี้แจงว่า เรื่องดังกล่าวมูลนิธิฯ ไม่กังวลจะประสานหน่วยงานที่สามารถเอื้ออำนวยความสะดวกกันได้