

คุณลักษณะพื้นฐานและกิจกรรม/ผลงานดีเด่น	หลักฐานและหรือกรณีตัวอย่าง	ปี พ.ศ.
<p><b>1.3 สุขภาพอนามัย</b></p> <p><b>(1) มีสุขภาพร่างกาย แข็งแรง สมบูรณ์ มีบุคลิกที่ดีตามวัย</b></p> <p>นายภาคภูมิ ศรีจันทร์เพชร เป็นนักศึกษาที่มีสุขภาพอนามัยทางด้านร่างกายสมบูรณ์ตามวัย ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต มีการใช้ชีวิตที่มีระเบียบแบบแผนสามารถแบ่งเวลาเรียน กิจกรรมนักศึกษา และการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีความชื่นชอบและมีทักษะทางด้านกีฬา และใช้เวลาว่างในแต่ละวันเพื่อออกกำลังกายอยู่เป็นประจำและสม่ำเสมอ</p> <p><b>(2) มีสุขภาพจิตที่ดี</b></p> <p>นายภาคภูมิ ศรีจันทร์เพชร เป็นคนที่มีสุขภาพจิตที่ดี สามารถเข้ากับผู้อื่นได้ง่าย เป็นคนร่าเริง แจ่มใส มีอารมณ์ขัน มองโลกในแง่ดี มีจิตวิทยาในการครองตนและรู้จักการวางตัวในสังคมได้เหมาะสมตามวัย ทำให้เป็นคนที่มีบุคลิกภาพที่ดีเปรียบเสมือนดั่งว่า “บุคลิกดีมีชัยไปกว่าครึ่ง” โดยยึดมั่นหลักความสำคัญของการมีสุขภาพจิตในด้านต่าง ๆ เช่น ด้านการศึกษา เป็นผู้ที่มีจิตใจปลอดโปร่งสามารถศึกษาหาความรู้ต่าง ๆ ได้ง่าย ด้านการทำงาน เป็นผู้ที่มีกำลังใจในการทำงานต่อสู้อุปสรรคไม่ท้อแท้ เป้าหมาย ทำงานก็บรรลุผลสำเร็จและยังสามารถสร้างบรรยากาศให้ทุกคนมีความสุขตามไปด้วย</p> <p><b>(3) มีสุขนิสัยที่ดี เป็นผู้ห่างไกลและปลอดจากสิ่งเสพติด</b></p> <p>นายภาคภูมิ ศรีจันทร์เพชร เป็นผู้ที่ศึกษาหลักคำสอนของพระพุทธศาสนาตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา จึงได้วางตนให้เป็นผู้ห่างจากอบายมุข รู้จักการ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ภาพตัวอย่างการแต่งกายเครื่องแบบของนักศึกษาที่ถูกต้องตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัย</li> <li>- ภาพตัวอย่างการแต่งกายที่ส่งเสริมบุคลิกภาพ ชุดสุขภาพ ตามโอกาส เช่น ชุดสูท ชุดวิทยากร ฯลฯ</li> <li>- ภาพกิจกรรมและเอกสารแสดงผลประมวลงกายและการวิเคราะห์สุขภาพด้วยเครื่องประมวลงผลอัตโนมัติ จาก บริษัท เลกาซี คอร์ป จำกัด</li> <li>- ภาพกิจกรรมขณะเข้าร่วมโครงการการแข่งขันกีฬาทั้งในระดับหลักสูตรสาขาวิชา คณะ และมหาวิทยาลัย</li> <li>- เอกสารสรุปผลการดำเนินกิจกรรมโครงการที่ส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาบุคลิกภาพ</li> <li>- ได้รับรางวัลชนะเลิศจากการเป็นตัวแทนนักศึกษาประกวดดาวกิจกรรมประจำปีการศึกษา 2562</li> <li>- เกียรติบัตรผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้น จัดโดยศูนย์ฝึกอบรมปฐมพยาบาลและสุขภาพอนามัย – สภากาชาดไทย</li> <li>- ภาพกิจกรรมขณะใช้เวลาว่างในการออกกำลังกาย</li> <li>- ภาพแสดงผลการทำแบบประเมินตรวจสุขภาพใจ MENTAL HEALTH CHECK IN ผ่านระบบออนไลน์เว็บไซต์ <a href="http://checkin.dmh.go.th">checkin.dmh.go.th</a></li> </ul>	<p>2565</p> <p>2565</p> <p>2565</p> <p>2562 – 2565</p> <p>2562</p> <p>2564</p> <p>2565</p> <p>2565</p> <p>2562 – 2563</p>

<p>ปฏิเสธเพื่อนหรือผู้ไม่หวังดีด้วยความสุภาพ หากมีเวลาว่างจะทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ที่ดีต่อสุขภาพจนเป็นนิสัย เช่น การออกกำลังกาย ร้องเพลง เล่นดนตรี เป็นต้น อีกทั้งยังเป็นผู้ดำเนินงานกิจกรรมและเข้าร่วมโครงการต่าง ๆ ที่ห่างไกลและปลอดภัยจากสิ่งเสพติด เช่น เข้าร่วมโครงการอบรมยาเสพติด โครงการปลูกจิตสำนึกรักสามัคคีและส่งเสริมความปรองดองสมานฉันท์ เป็นต้น</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ภาพกิจกรรมเป็นผู้นำนักศึกษา จัดทำกิจกรรมจิตอาสาผลิตสเปร์ยแอลกอฮอล์อุปกรณ์ทางการแพทย์และช่วยเหลือสังคม ในช่วงแพร่ระบาดของโรคไวรัส โควิด - 19 ให้กับชุมชนและโรงพยาบาลในสังกัด จังหวัดสงขลา</li> <li>- ภาพกิจกรรมเป็นผู้นำนักศึกษาจัดกิจกรรมแสดงดนตรีในงานเปิดรับบริจาคสิ่งของและปัจจัยเพื่อจัดกิจกรรมค่ายอาสา</li> <li>- ภาพกิจกรรมเป็นผู้ดำเนินงานกิจกรรมโครงการ IED Music Contest 2021 ครั้งที่ 2 ผ่านระบบออนไลน์ Zoom cloud meeting</li> <li>- ภาพกิจกรรมขณะเป็นวิทยากรจัดกิจกรรมนันทนาการ ละลายพฤติกรรมในโครงการ เช่น <ul style="list-style-type: none"> <li>โครงการการพัฒนาทักษะชีวิตและคุณภาพมาตรฐานการศึกษา ณ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านบาโรย อ.สะเดา จ.สงขลา</li> <li>โครงการการพัฒนาศักยภาพกระบวนการจัดการเรียนรู้ของผู้สอนเพื่อสร้างสรรค์นวัตกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการ ให้กับ ผู้อำนวยการ และ ครูผู้สอน สถานศึกษา อ.เมือง จ.สงขลา ณ โรงแรม ลาгуน่า แกรนด์ แอนด์ สปา สงขลา</li> <li>โครงการ “ถ่ายทอดความรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์สู่ความพร้อมผู้นำนักศึกษา” โดย สโมสรนักศึกษา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย</li> </ul> </li> </ul>	<p>2564</p> <p>2563 – 2565</p> <p>2564</p> <p>2565</p> <p>2562</p> <p>2563</p> <p>2564</p>
--	---	--

คุณลักษณะพื้นฐานและกิจกรรม/ผลงานดีเด่น	หลักฐานและหรือกรณีตัวอย่าง	ปี พ.ศ.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ภาพกิจกรรมปฏิบัติหน้าที่เป็นคณะกรรมการตัดสินการแข่งขันกีฬาพื้นบ้านในโครงการกีฬาสามสัมพันธ์พี่น้องครูศาสตร์อุตสาหกรรม ประจำปีการศึกษา 2565</li> </ul>	2565
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เข้าร่วมกิจกรรมอบรมหัวข้อ “ใช้สื่ออย่างไร ให้ปลอดภัยและปราศจากอบายมุข” ใน โครงการพัฒนาศักยภาพนักศึกษาสู่ยุคดิจิทัล ระหว่างวันที่ 24 – 28 มิถุนายน 2562 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย</li> </ul>	2562
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เอกสารแสดงผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2563 โดย โรงพยาบาลราษฎร์ยินดี จ.สงขลา</li> </ul>	2563
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เอกสารแสดงผลการตรวจหาสารเสพติดจากสถาบันทางการแพทย์</li> </ul>	2565
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ภาพกิจกรรมขณะใช้เวลาว่างเล่นดนตรีกับเพื่อน ๆ</li> </ul>	2564 - 2565